

Programmanr. 32
3-6-2018 - 15:10

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
Junioren 1								
1. Sara, KORTHUIS	TriVia	6:09.01 200600494	6:05.79	+0,81	1:28.39	1:30.83	1:47.75	1:18.82
2. Monique, TIENSTRA	TriVia	6:18.71 200600354	6:11.06	+0,75	1:24.79	1:38.74	1:46.53	1:21.00
3. Amarinske, MEIJER	HZ&PC Heerenveen 1	6:50.08 200600282	6:36.42	+0,80	1:34.09	1:35.63	2:00.37	1:26.33
4. Liselotte, SCHAAP	HZ&PC Heerenveen 1	6:50.56 200603016	6:43.36	+0,77	1:41.21	1:35.73	1:58.27	1:28.15

Junioren 2

1. M., van der KAMP	SG FZC54-De Vikings	15:45.08 200500218	6:02.98	+0,94	1:25.90	1:28.26	1:53.66	1:15.16
2. M., SCHIMMELPENNING	ZPC Hoogeveen	6:03.45 200500426	6:05.99	+0,92	1:31.99	1:31.30	1:41.20	1:21.50
3. Julia, REDZIMSKA	ZPC Hoogeveen	6:10.94 200503384	6:11.70	+0,80	1:34.62	1:29.50	1:41.63	1:25.95
4. Maike, van der HEIDE	de Granaet	6:07.97 200500828	6:12.95	+0,83	1:25.47	1:34.57	1:49.79	1:23.12
5. Daniëlle, COSSE	Bubble	6:01.84 200500448	6:17.89	+0,97	1:26.63	1:40.78	1:43.55	1:26.93
6. Annemarijn, DAMHOFF	TriVia	6:17.09 200501000	6:18.78	+0,93	1:27.23	1:34.09	1:53.90	1:23.56
NG Nienke, BAKKER	TriVia	5:45.92 200501178						

Junioren 3

1. Charlotte, WILBERS	ZPC Hoogeveen	5:38.66 200400312	5:40.50	+0,84	1:23.50	1:23.78	1:39.79	1:13.43
2. Manon, TIGGELAAR	ZPC Hoogeveen	5:46.48 200400394	5:45.69	+0,90	1:22.04	1:25.68	1:35.03	1:22.94
3. Sterre-Marit, DROK	Bubble	5:36.24 200400880	5:56.96	+0,86	1:19.26	1:35.98	1:40.67	1:21.05
4. Megan, MEINDS	Nova	5:55.14 200400238	6:02.37	+0,81	1:21.67	1:32.96	1:46.92	1:20.82
5. Meike, REGELING	Orca 1	6:00.94 200401006	6:05.38	+0,83	1:23.47	1:30.26	1:46.90	1:24.75
6. Merle, STAVORINUS	de Granaet	5:59.40 200400138	6:09.96	+0,80	1:25.28	1:32.07	1:53.18	1:19.43
7. Marlies, BERENDS	HZ&PC Heerenveen 1	6:08.48 200402194	6:13.62	+0,79	1:26.04	1:36.71	1:49.09	1:21.78
8. Senna, van der VEEN	ZPC Hoogeveen	6:09.02 200400072	6:15.09	+0,91	1:29.40	1:28.95	1:55.11	1:21.63
9. Amber, BOOMSMA	HZ&PC Heerenveen 1	6:09.50 200401416	6:15.40	+0,77	1:30.97	1:38.32	1:44.72	1:21.39
10. Esmée, MULDER	Orca 1	6:02.69 200402924	6:27.13	+0,73	1:28.21	1:43.61	1:47.03	1:28.28
DIS Veerle, NIEBORG	TriVia	5:14.04 200400428						

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM Myrthe, NATZIJL TriVia 5:34.38 200400076

Jeugd 1 en 2

1. Silke, HUISMAN	Orca 1	5:08.57 200301182	5:07.85	+0,79	1:10.18	1:19.39	1:26.45	1:11.83
2. Lisanne, BOETS	Nova	5:28.61 200200346	5:36.40	+0,92	1:17.68	1:27.18	1:34.92	1:16.62
3. Suze, KUIPERS	Orca 1	5:33.29 200301714	5:38.26	+0,95	1:19.18	1:21.98	1:41.43	1:15.67
4. Mirthe, SCHENKEL	ZPC Hoogeveen	5:45.80 200300666	5:40.17	+0,87	1:30.21	1:26.52	1:27.91	1:15.53
5. Myrthe, SIETSMA	Wetterwille	5:38.54 200203854	5:51.21	+0,68	1:17.40	1:29.34	1:45.13	1:19.34
6. Sarina, BEUKER	SG FZC54-De Vikings	15:45.92 200303454	5:53.98	+0,77	1:22.38	1:31.37	1:39.84	1:20.39
7. Marijine, van der VEEN	Orca 1	5:55.83 200300960	5:59.29	+0,87	1:25.44	1:33.96	1:38.00	1:21.89
8. Laura, NOORD	De Wellerobben	6:00.55 200202568	6:00.39	+0,86	1:21.73	1:30.51	1:41.80	1:26.35
9. Ilse, HOOGEVEEN	Aqua 68	5:53.28 200301140	6:00.44	+0,87	1:14.43	1:31.48	1:53.12	1:21.41
10. Chantal, TIESINGA	TriVia	5:42.44 200302452	6:00.67	+0,79	1:25.58	1:33.65	1:45.69	1:15.75
11. Erna, SMIT	Dz&Pc	5:50.88 200201908	6:04.70	+0,86	1:26.05	1:30.47	1:43.54	1:24.64
12. Rosa, EBBINGE	Dz&Pc	5:58.51 200200904	6:08.51	+0,74	1:31.20	1:26.28	1:50.68	1:20.35
13. Tove, BELTMAN	Orca 1	5:56.85 200301618	6:10.54	+0,85	1:27.77	1:35.15	1:44.43	1:23.19
14. Anneke, vd LAAN	Orca 1	5:52.63 200201154	6:14.94	+0,90	1:24.13	1:43.82	1:38.89	1:28.10
15. Ylsa, DIJKSTRA	Dz&Pc	5:57.52 200200728	6:24.45	+0,76	1:35.14	1:29.96	1:53.39	1:25.96
16. Sigrid, HOOGLAND	De Forel	5:51.23 200301976	6:41.46	+0,81	1:36.54	1:37.97	1:49.94	1:37.01
DIS Roos, de JONG	Zcnf'34	5:59.46 200302948						

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 32, Dames, 400m wisselslag

Senioren 1 en ouder

1. Alinda, DINGSHOFF	ZPC Hoogeveen	5:12.37	200000928	5:06.79	+0,78	1:10.27	1:16.07	1:32.22	1:08.23
2. Wiktorija, REDZIMSKA	ZPC Hoogeveen	5:18.58	200106042	5:15.81	+0,87	1:15.59	1:17.53	1:29.87	1:12.82
3. Vivianne, DORTMOND	Gzvw	5:15.47	199801578	5:27.00	+0,95	1:12.01	1:26.77	1:33.70	1:14.52
4. Annemarie, HOVING	TriVia	5:19.91	200000248	5:36.87	+0,84	1:15.56	1:28.52	1:37.56	1:15.23
5. Marike, de JONG	Avena	5:45.52	200101074	5:56.38	+0,95	1:22.26	1:31.84	1:40.17	1:22.11
6. Kyra, WOOLDRIK	ZPC Hoogeveen	5:42.67	200101042	5:59.61	+0,84	1:25.64	1:30.75	1:45.95	1:17.27
7. Ingrid, de VRIES	de Granaet	5:44.12	200100500	6:03.65	+0,90	1:24.48	1:29.35	1:44.10	1:25.72
NG Jolien, WIND	Nova	5:28.31	200100510						