

Programmanr. 22  
18-11-2017 - 17:00

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
<b>Junioren 2</b>								
1. Wouter, ZIJLSTRA	De Forel	5:22.29 200401545	<b>5:18.87</b>	447	1:15.84			
2. Meindert, DEKKINGA	HZ&PC Heerenveen	5:42.84 200400377	<b>5:27.64</b>	412	1:18.70			
3. Ruben, van VEENEN	Zcnf'34	5:56.27 200400425	<b>5:35.18</b>	385	1:20.39			
<b>Junioren 3</b>								
1. Frederik, ADEMA	de Granaet	5:15.54 200300253	<b>5:15.61</b>	461	1:12.82			
2. Erwin, BOER	TriVia	5:52.80 200302619	<b>5:57.74</b>	317	1:26.70			
<b>Junioren 4</b>								
1. Dushan, de BRUIJN	De Forel	5:00.86 200201273	<b>4:56.61</b>	556	1:11.57			
2. Raoul, WITTEN	ZPC Hoogeveen	5:11.68 200200231	<b>5:08.06</b>	496	1:13.94			
3. Makai, van HAREN	De Forel	5:12.96 200200627	<b>5:14.66</b>	465	1:12.34			
4. Arnoud, BOS	Bubble	5:26.25 200203241	<b>5:35.09</b>	385	1:12.44			
<b>Jeugd 1 en 2</b>								
1. David, KUIPERS	Orca	4:44.31 200003633	<b>4:38.91</b>	668	1:04.36			
2. Emile, DOST	ZC Borger	4:44.97 200100731	<b>4:40.26</b>	659	1:06.67			
3. Marcel, DELFSTRA	Wetterwille	4:41.35 200100037	<b>4:47.40</b>	611	1:03.90			
4. Owen, PEEKS	ZPC Hoogeveen	4:57.65 200100765	<b>4:59.86</b>	538	1:09.51			
5. Coen, de LANG	ZPC Hoogeveen	4:51.80 200100067	<b>5:00.01</b>	537	1:10.04			
6. Jarno, OTTENS	Azuro	5:09.73 200000273	<b>5:10.48</b>	484	1:12.29			
7. Max, PATHUIS	ZPC Stadskanaal	5:16.67 200000979	<b>5:24.68</b>	424	1:11.05			
AFGEM Darren, CHEN	Ksn (Sg)	4:54.94 200001149						
<b>Senioren 1 en ouder</b>								
1. Rowan, KEEN	ZC Borger	4:22.68 199500727	<b>4:34.11</b>	704	1:05.20			
2. Erwin, HEINSIUS	ZPC Hoogeveen	4:45.89 199900695	<b>4:48.81</b>	602	1:07.53			
3. Maik, HUSER	ZPC Hoogeveen	5:00.75 199900265	<b>5:10.26</b>	485	1:07.63			