

Regionale Zomer Kampioenschappen  
Drachten, 27, 28 en 29 mei 2016

Programmanr. 7  
14-5-2017

Dames, 400m wisselslag

Senioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT
1.	Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200000928			5:05.96	<b>5:09.75</b>	
	50m: 32.33	32.33	100m: 1:08.69	36.36	400m: 5:09.75	4:01.06		
2.	Renée Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	199903130			5:24.32	<b>5:25.76</b>	
	50m: 33.79	33.79	100m: 1:15.62	41.83	400m: 5:25.76	4:10.14		
3.	Jill Blide	ZPC Hoogeveen	200004734			5:30.65	<b>5:33.31</b>	
	50m: 35.46	35.46	100m: 1:17.28	41.82	400m: 5:33.31	4:16.03		
4.	Alyah de Bruijn	De Forel	200004308			6:08.46	<b>6:03.11</b>	
	50m: 36.93	36.93	100m: 1:21.52	44.59	400m: 6:03.11	4:41.59		
5.	Margriet Bieze	TriVia	199900508			6:10.37	<b>6:06.28</b>	
	50m: 40.99	40.99	100m: 1:31.74	50.75	400m: 6:06.28	4:34.54		
6.	Sanne Norder	Z&PC de Inktvis	199102300			6:34.01	<b>6:44.17</b>	
	50m: 41.92	41.92	100m: 1:31.87	49.95	400m: 6:44.17	5:12.30		
7.	Petra Zandstra	isis	199006248			6:55.00	<b>6:57.54</b>	
	50m: 44.08	44.08	100m: 1:42.31	58.23	400m: 6:57.54	5:15.23		
8.	Marijke Poortinga	Wetterwille	199906518			6:45.58	<b>6:58.30</b>	
	50m: 45.87	45.87	100m: 1:41.54	55.67	400m: 6:58.30	5:16.76		
DIS	Vivianne Dortmund	Gzww	199801578			5:23.78		
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							
DIS	Anique Coelingh	ZPC Hoogeveen	200000638			5:27.85		
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							