

Regio A kampioenschappen
Emmen, 16- - 24-11-2019

Programmanr. 19
17-11-2019 - 13:25

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2									
1. Frouke Ludwig	Dz&Pc	2:24.77	200800112	2:26.65	+0,69	34.52	1:11.27	1:49.10	2:26.65
2. Sofie Vos	ZPC Hoogeveen	2:34.25	200800804	2:28.21	+0,84	34.28	1:12.34	1:51.06	2:28.21
3. Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	2:30.36	200700046	2:28.61	+0,73	35.54	1:13.75	1:52.51	2:28.61
4. Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	2:29.31	200701196	2:28.81	+0,78	35.10	1:13.63	1:52.45	2:28.81
5. Katja Wierda	ZPC Nova	2:29.93	200700216	2:29.07	+0,91	34.96	1:13.40	1:52.30	2:29.07
6. Indy Hof	Dz&Pc	2:34.52	200800630	2:32.50	+0,64	34.91	1:14.56	1:54.58	2:32.50
7. Julia Agricola	Dz&Pc	2:30.76	200800266	2:33.23	+0,92	36.26	1:16.46	1:56.14	2:33.23
8. Jorylyn Kaijser	ZC Borger	2:31.03	200700036	2:33.36		35.33	1:14.16	1:54.70	2:33.36
9. Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	2:35.64	200800380	2:36.30	+0,74	36.08	1:16.41	1:57.18	2:36.30
10. Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	2:38.32	200800682	2:38.47	+0,79	36.19	1:16.75	1:58.94	2:38.47
11. Linde Fortuin	Orca 1	2:42.38	200801530	2:42.14	+0,89	36.76	1:18.87	2:01.35	2:42.14
12. Fenne de Jong	HZ&PC Heerenveen	3:38.36	200800532	3:15.36		43.54	1:33.72	2:26.14	3:15.36

13 - 14 jaar

1. M. van der Kamp	Orca 1	2:12.86	200500218	2:12.88	+0,65	30.85	1:04.90	1:39.32	2:12.88
2. Sara Korthuis	Apexswim	2:16.40	200600494	2:15.47	+0,70	31.03	1:05.38	1:40.64	2:15.47
3. Charley Blide	TriVia	2:13.99	200600164	2:16.50	+0,65	30.69	1:04.87	1:40.62	2:16.50
4. Kamina van Osch	Aqua 68	2:21.94	200603974	2:19.37	+0,73	31.67	1:07.71	1:43.73	2:19.37
5. Amélie Wortel	Orca 1	2:19.88	200500814	2:20.00	+0,76	32.12	1:08.13	1:44.67	2:20.00
6. Fleur Bos	Orca 1	2:17.57	200500674	2:21.20		33.00	1:09.96	1:45.80	2:21.20
7. Imke Boontjes	Aqua 68	2:24.77	200600386	2:22.36	+0,73	32.48	1:08.80	1:46.72	2:22.36
8. Julia Redzimska	ZPC Hoogeveen	2:23.87	200503384	2:23.08		33.06	1:09.76	1:47.26	2:23.08
9. Ciska de Lugt	Aqua 68	2:23.49	200503302	2:23.15	+0,74	33.17	1:09.51	1:47.67	2:23.15
10. Robin Meide van der	ZC Polaris	2:24.37	200601778	2:24.34	+0,77	32.70	1:10.08	1:48.01	2:24.34
11. Amber Tiesinga	HZ&PC Heerenveen	2:25.13	200600782	2:24.40	+0,79	33.39	1:10.24	1:47.91	2:24.40
12. Maud Dokter	HZ&PC Heerenveen	2:20.87	200601672	2:24.51	+0,61	32.43	1:08.75	1:47.19	2:24.51
13. Anna Mulder	ReVeLie Swim Team	2:23.68	200504646	2:24.95	+0,84	34.15	1:11.67	1:49.28	2:24.95
14. Charley Zethoven	HZ&PC Heerenveen	2:23.30	200500868	2:25.44	+0,71	34.36	1:11.73	1:49.64	2:25.44
15. Aniek Ausema	Apexswim	2:25.21	200602084	2:26.10	+1,03	34.17	1:10.91	1:48.98	2:26.10
16. Mare Broekstra	SG FZC54-De Vikings	12:22.53	200600616	2:26.59	+0,80	32.34	1:09.15	1:48.95	2:26.59
17. Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	2:24.76	200600610	2:26.87	+0,80	33.54	1:11.55	1:50.37	2:26.87
18. Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	2:25.20	200602660	2:28.75	+0,88	33.62	1:11.27	1:50.28	2:28.75
19. Maike van der Heide	Apexswim	2:21.84	200500828	2:29.00	+0,81	34.03	1:12.61	1:52.00	2:29.00
20. Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	2:22.06	200500426	2:29.21	+0,93	33.93	1:11.50	1:50.28	2:29.21
21. Lieke Rossel	Ksn (Sg)	2:26.02	200603070	2:30.13	+0,79	34.53	1:12.32	1:51.96	2:30.13
22. Annemarijn Damhoff	ReVeLie Swim Team	2:23.92	200501000	2:30.18	+0,87	34.30	1:12.45	1:51.38	2:30.18
AFGEM Noa Teuben	SG FZC54-De Vikings	12:14.31	200500254						

15 - 16 jaar

1. Janna van Kooten	TriVia	2:00.89	200404584	2:02.09	+0,80	28.84	1:00.86	1:32.23	2:02.09
2. Silke Huisman	Orca 1	2:04.54	200301182	2:06.46	+0,77	29.26	1:01.70	1:34.37	2:06.46
3. Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	2:10.38	200400312	2:09.00	+0,80	30.20	1:02.82	1:36.54	2:09.00
4. Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	2:14.07	200400804	2:10.18	+0,85	30.24	1:03.06	1:36.92	2:10.18
5. Emma Hofstee	TriVia	2:11.39	200401282	2:11.61	+0,67	30.41	1:04.00	1:38.27	2:11.61
6. Veerle Nieborg	TriVia	2:13.34	200400428	2:13.13	+0,62	30.65	1:04.29	1:38.67	2:13.13
7. Chantal Tiesinga	HZ&PC Heerenveen	2:14.08	200302452	2:14.10	+0,79	30.80	1:04.83	1:39.67	2:14.10
8. Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	2:13.58	200300666	2:15.18	+0,89	30.83	1:04.99	1:40.17	2:15.18
9. Roos van Duin	ReVeLie Swim Team	2:18.20	200404280	2:17.63	+0,86	30.02	1:04.45	1:41.26	2:17.63
10. Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	2:18.69	200400072	2:18.43	+0,79	32.14	1:06.93	1:43.09	2:18.43
11. Merle Stavorinus	de Granaet	2:20.53	200400138	2:18.89	+0,78	32.75	1:09.09	1:45.13	2:18.89
12. Joline Koop	Aqua 68	2:17.93	200403174	2:19.16	+0,75	32.61	1:08.61	1:44.73	2:19.16
13. Xoë Stuit	Aqua 68	2:20.51	200400754	2:19.21	+0,78	31.47	1:06.72	1:43.86	2:19.21
14. M. van den Hoofdakker	HZ&PC Heerenveen	2:17.31	200302708	2:22.78	+0,76	32.40	1:10.56	1:48.99	2:22.78

Senioren

1. Myrna van Duijven	Dz&Pc	2:04.06	199900252	2:04.96	+0,61	29.32	1:01.36	1:33.55	2:04.96
2. Yara van Kalmthout	ZPC Nova	2:04.38	200200984	2:06.46	+0,84	29.81	1:02.01	1:34.47	2:06.46
3. Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen	2:03.46	200000928	2:06.75	+0,85	30.02	1:02.37	1:34.84	2:06.75
4. Mariëlle Dolfijn	TriVia	2:07.72	200201640	2:09.02	+0,76	30.49	1:03.08	1:35.83	2:09.02
5. Amé Hulleman	ReVeLie Swim Team	2:09.27	200202794	2:09.03	+0,77	29.86	1:02.22	1:35.81	2:09.03
6. Lize Janna de Vries	Orca 1	2:08.34	200101948	2:11.52	+0,81	30.62	1:03.88	1:37.60	2:11.52

Regio A kampioenschappen
Emmen, 16- - 24-11-2019

Programmanr. 19, Dames, 200m vrije slag, Senioren

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
7. Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	2:09.46 200200436	2:11.84	+0,78	29.82	1:03.11	1:37.61	2:11.84
8. Hilde Dekker	ReVeLie Swim Team	2:12.87 199901926	2:11.87	+0,89	30.63	1:04.50	1:39.37	2:11.87
9. Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	2:12.27 200200438	2:13.40	+0,72	30.11	1:03.92	1:38.67	2:13.40
10. Luca Ebbinge	Dz&Pc	2:12.52 199802406	2:14.32	+0,68	31.63	1:06.07	1:40.54	2:14.32
11. Marijke Drent	ZPC Nova	2:14.01 199906232	2:15.25	+0,80	31.27	1:05.31	1:40.33	2:15.25
12. Froukje Osinga	Orca 1	2:17.74 200003090	2:15.93	+0,77	32.06	1:07.23	1:42.08	2:15.93
13. Inge Dekker	TriVia	2:11.69 200200476	2:16.05	+0,69	30.87	1:05.43	1:41.03	2:16.05
14. Esmee van Peer	TriVia	2:15.38 200201114	2:18.95	+0,76	31.01	1:05.83	1:42.59	2:18.95
15. Kyra Wooldrik	ZPC Hoogeveen	2:17.39 200101042	2:28.93	+0,77	33.32	1:11.06	1:50.48	2:28.93